

## ・「小児の脱水症と経口補水療法

### Oral Rehydration Solution:OS-1 について」

日時

2010年10月13日（木） 19:00～

場所

HUG 事務所

研修内容

小児の脱水状態に有効とされる経口補水療法について、OS-1の製造をされている大塚製薬の方を招いて、学びました。また、GFO（グルタミン、ファイバー、オリゴ糖を含有する食品）についても紹介を受けました。

講習の成果/感想

脱水症状の際に失われる電解質の補給の必要性、またそのメカニズム等、いくつかの資料とOHPを用い、解りやすく説明を受けることが出来ました。また、Q&Aにも答えて頂き、スポーツドリンクとOS-1の違い、経口と経管の際の注意点等、実際の現場での利用に役立つ知識を得ることができました。

また、実際にOS-1、OS-1ゼリー、GFOも試飲させて頂き、飲みやすさの違いも体験できました。

製造元の方の説明は、これまでに使った事があっても、今まで知りえなかった事、あいまいだった事を知ることができ、とても有意義な研修となりました。今後は「ラコール(経腸栄養剤)」についても研修が受けられたらとのお話しもできました。

